

(Buceo Deportivo en Piscina)





Curso de Buceo de Competición (Buceo Deportivo en Piscina)

(Jornada Nacional)

El club Cronos-sub en colaboración con el Departamento FEDAS de Buceo de Competición y La FASPA a través de su vocalía de buceo deportivo en piscina organiza un curso de conocimiento y aprendizaje de las distintas disciplinas que conforman el Buceo de Competición.

Por todo ello el próximo día 7 de Marzo contaremos con la presencia de Cristian Vicente Rodríguez, instructor de buceo de la Federación Castellano Leonesa y deportista de la selección nacional de Buceo de Competición con reconocido prestigio a nivel nacional y europeo, que impartirá un curso teórico-práctico para todos aquellos buceadores de los clubes interesados en conocerla y practicarla.

La jornada está dirigida a cualquier buceador interesado, es de carácter gratuito y se realizará en San Martín del Rey Aurelio (Asturias).

La jornada se realizará de la siguiente manera:

- Charla teórica:** En la que se darán a conocer las distintas pruebas que la conforman así como los reglamentos y normas que rigen cada una de ellas.
- Práctica en piscina:** En la que se realizarán ejercicios de aprendizaje de las distintas técnicas de cada una de las pruebas de esta disciplina dirigidas por el instructor de la Federación Castellano-Leonesa.

PROGRAMA

Sábado 7 de Marzo

10.00h ■ Presentación y apertura del acto.

- Presentación de la jornada, a cargo del instructor Cristian Vicente Rodríguez con los siguientes puntos:
 - Buceo de Competición (Buceo Deportivo en Piscina): definición y número de pruebas que lo componen.
 - Pruebas: individuales y por equipo, normas por las que se rige y explicación de cada una ellas.
 - Reglamentación: Reglamento general, equipamiento necesario y requisitos del lugar de las pruebas.
 - Preguntas y comentarios al respecto.

13.00h ■ Finalización de la charla teórica.

16.00h ■ Inicio de la práctica en Piscina. Comienzo de la segunda parte que consistirá en la práctica por parte de los participantes en el curso, de las pruebas objeto del curso.

20.00 Final de la prueba y clausura de la actividad.

Plazo de inscripción: Hasta el día 3 de Marzo del 2015

Lugar de la charla teórica: Local social del club Cronos-sub (Piscina Municipal)

Calle Travesía de América s/n, piso 1º, Sotrondio, San Martín del Rey Aurelio (Asturies).

Lugar de la práctica en piscina: Piscina Municipal de San Martín del Rey Aurelio.

IMPORTANTE. Será necesaria la inscripción previa comunicándolo telefónicamente o enviando los datos personales al correo electrónico de la FASPA

Observaciones: Los gastos de desplazamiento, alojamiento y manutención, así como el equipo de buceo y las botellas necesarias para la práctica en la piscina serán aportados por los participantes en el curso.

Teléfonos de contacto: - 627659657 (vocal de B.D.P.) - 985130146 (F.A.S.P.A)

En caso de producirse algún tipo de modificación será comunicado con antelación suficiente.